

Adalaida

2 muurs lijndans

Grapevine, Touch, Fw, Touch, Back, Touch Grapevine, ¼ Turn L, Brush, Rocking Chair,

- 1 RV stap opzij
- & LV stap gekruist achter RV
- 2 RV stap opzij
- & LV tik teen naast RV
- 3 LV stap voor
- & RV tik teen naast LV
- 4 RV stap achter
- & LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- & RV stap gekruist achter LV
- 6 LV stap voor na ¼ draai L
- & RV veeg zool vd voet
- 7 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 8 RV rock achter
- & LV gewicht terug

Pivot ¼ Turn L, Cross, ¼ Turn R, ¼ Turn R, Cross, Rumba FW, Touch, Rumba Back, Kick,

- 1 RV stap voor
- & R+L ¼ draai L
- 2 RV stap gekruist over LV
- 3 LV stap achter na ¼ draai R
- & RV stap opzij na ¼ draai R
- 4 LV stap gekruist over RV
- 5 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap voor
- & LV tik teen naast RV
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap achter
- & RV kick voor

Back, Kick, Back, Kick, Coaster Step, Run ⅙, Run ⅙, Run fw, Walk ⅙ R, Walk ⅙ L,

- 1 RV stap achter
- & LV kick voor
- 2 LV stap achter
- & RV kick voor
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stapje voor na ⅙ L
- & RV stapje voor na ⅙ L
- 6 LV stapje voor
- 7 RV stapje voor na ⅙ L
- 8 LV stapje voor na ⅙ L

Mambo FW, Coaster Step, Point, Touch, Heel, Hook, FW Touch, Back, Touch,

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV tik teen opzij
- & RV tik teen naast LV
- 6 RV tik hak voor
- & RV buig voor LB
- 7 RV stap voor
- & LV tik teen naast RV
- 8 LV stap achter
- & RV tik teen naast LV

Begin opnieuw

Bridge :

de brug komt na de 1e, 3e, 4e, en 6de muur

Side, Touch, Clap, Side, Touch, Clap

- 1 RV stap opzij
- & LV tik teen naast RV / klap
- 2 LV stap opzij
- & RV tik teen naast LV / klap

Titel : Adalaida
Muziek : Derek Ryan
Niveau : 2
Choreografie : Gary O,Reilly
Nederlandse Bewerking : Rien Tomassen

HAPPY FEET
DANCERS UTRECHT

