

Sleeping Alone

2 muurs lijdans

Cross, Hold, Ball Cross, Unwind Cross, Ball Cross, Side Rock, Behind, Side, Cross,

- 1 RV stap gekruist over LV
- 2 rust
- & LV stap opzij op teen
- 3 RV stap gekruist over LV
- 4 ½ draai L
- & LV stap gekruist over RV
- 5 RV stap opzij
- & LV stap gekruist over RV
- 6 RV grote stap R en Rock Opzij
- 7 LV gewicht terug sleep RV bij
- 8 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 1 RV stap gekruist over LV

¼ Contra Turn R, ½ Turn R x2, Coaster Step, Side, ½ Turn R , Cross Chassé,

- 2 LV stap achter na ¼ draai R
- & RV stap voor na ½ draai R
- 3 LV stap achter na ½ draai R
- 4 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 5 RV stap voor sleep LV bij
- 6 LV stap opzij
- 7 RV stap opzij na ½ draai R
- 8 LV stap gekruist over RV
- & RV stap opzij
- 1 LV stap gekruist over RV

Rumba Fwd x2 R / L, Rock Fwd, Roll ½Turn R, ½Turn R, ¼ R,

- 2 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 5 LV stap voor
- 6 RV rock voor
- 7 LV gewicht terug
- 8 RV stap voor na ½ draai R
- & LV stap achter na ½ draai R
- 1 RV stap opzij na ¼ draai R

Cross Samba Step, ¼ Contra Turn R, Step Sweep x2 R/L, Sailor ½ Turn R

- 2 LV stap gekruist over RV
- & RV rock opzij
- 3 LV gewicht terug
- 4 RV stap gekruist over LV
- & LV stap achter na ¼ draai R
- 5 RV stap achter LV zwaai achter
- 6 LV stap achter RV zwaai achter
- 7 RV stap gekruist achter na ½ draai R
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap opzij

Step, Rock Fwd, ¼ Turn Cross, Side, Sailor Drag, Step Back, Touch,

- & LV stap naast RV
- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap opzij na ¼ draai R
- 3 LV stap gekruist over RV
- 4 RV stap opzij LV sleep bij
- 5 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 6 LV stap opzij RV sleep bij
- 7 RV stap achter LV sleep bij
- 8 LV tik teen naast RV

Ball Step, ½ Turn R, Tripple ½ Turn R, Rock Fwd, Step Back, ½ Turn R, Step Fwd

- & LV stap op teen naast RV
- 1 RV stap voor
- 2 LV stap achter na ½ draai R
- 3 RV stap opzij na ¼ draai R
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor na ¼ draai R
- 5 LV rock voor RV sleep bij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
- & RV stap voor na ½ draai R
- 8 LV stap voor RV sleep bij

Ball Step, Side Mambo Cross, Side, 1/4 Turn R, Cross, Sway, Ball Cross,

- & RV stap op teen naast LV
- 1 LV stap voor RV sleep bij
- 2 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist over LV
- 4 LV stap opzij
- & RV stap opzij na ¼ draai R
- 5 LV stap gekruist over RV
- 6 RV stap opzij duw heupen R
- 7 LV duw heupen L
- & RV stap op teen opzij
- 8 LV stap gekruist over RV

Side Rock Cross R, Side Rock Cross, Pivot ½ Turn L, Step Fwd, 1/2 Turn R, ¼ Turn R, Side Step,

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap gekruist over LV
- 3 LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug
- & LV stap gekruist over RV
- 5 RV stap voor
- 6 R+L ½ draai L
- 7 RV stap voor
- & LV stap achter na ½ draai R
- 8 RV stap opzij na ¼ draai R
- & LV stap opzij

Begin opnieuw

Restart:

Dans in de 2e en 5e muur t/m tel 8 van het 4de blokje, dan op de & tel, LV stap opzij na ¼ draai R en begin opnieuw

Tag:

Rust 4 tellen aan het eind van de 6e muur en start weer op het woord Boy

Muziek : Reba McEntire / Beyonce
Titel : If I Were A Boy
Niveau : 3
Choreografie : Michael Vera-Lobos
Nederlandse Bewerking : Rien Tomassen

HAPPY FEET
DANCERS UTRECHT

