

Dig Your Heels

4 muurs Phased Ijndans

DEEL A

Kick R x2, Sailor, Kick Lx2, ¼ Sailor L

- 1 RV kick voor
- 2 RV kick opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kick voor
- 6 LV kick opzij
- 7 LV stap achter na ¼ draai L
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap iets voor

Shuffle Fwd x2 R / L, Rock Fwd, Full Turn R

- 1 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap voor na ½ draai R
- 8 LV stap achter na ½ draai R

¼ Turn R Chassé, Cross, Diag Step Back

⅛ L Chassé, ⅛ R Cross, Side,

- 1 RV stap opzij na ¼ draai R
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist over RV
- 4 RV stap R achter
- 5 LV stap opzij na ⅛ L
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV stap gekruist over na ⅛ R
- 8 LV stap opzij

Sailor, ¼ L Coaster, Point, ½ Turn L Flick, Walk Fwd x2 R / L

- 1 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap achter na ¼ draai L
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV tik teen voor
- 6 RV flick achter na ½ draai L
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

Dans Volgorde: A, B, AAAA, B, AAA, Tag 1, Tag 2, AA, Tag 1

- Muziek : The McClymonts
Titel : "Here's To You & I"
Niveau : 3
Choreografie : Maddison Glover
Nederlandse Bewerking : Rien Tomassen

DEEL B

Fwd/Sweep, Cross Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Cross, Side Rock, Cross, Hinge ½ Turn L

- 1 RV stap voor & sweep LV voor
- 2 LV stap gekruist over RV
- & RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter sweep RV achter
- 4 RV stap gekruist achter
- & LV stap opzij
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 7 LV stap gekruist over RV
- 8 RV stap achter na ¼ draai L
- & LV stap opzij na ¼ draai L

Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Cross, Side Rock, Cross, Hinge ½ Turn L

- 1 RV stap voor sweep LV voor
- 2 LV stap gekruist over RV
- & RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV & RV sweep achter
- 4 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 7 LV stap gekruist over RV
- 8 RV stap achter na ¼ draai L
- & LV stap opzij na ¼ draai L

Jaz Box, Jump,

- 1 RV stap gekruist over LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 R+L spring iets voor

naar blad 2

HAPPY FEET
DANCERS UTRECHT



HAPPY FEET

Dancers Utrecht

